

Retorno a clases 2021

Protocolos de
bioseguridad covid - 19

RICARDO PINEDA SALAZAR MD



liceo creativo
MENDEL

Acceso a la institución

- Uso obligatorio del tapabocas
- Desinfección de manos con alcohol al 70%
- Toma de temperatura con termómetro digital, no permitir el ingreso si igual o mayor a 38°
- Paso obligatorio por los tapetes sanitizantes.
- Mantener el distanciamiento mínimo de 2 metros
- Encuesta de salud y registro de temperatura



Cómo utilizar adecuadamente el tapabocas

- Antes de tocar la mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón
- Oriente hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal)
- Asegúrese de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (el lado con color)
- Colóquese la mascarilla sobre la cara. Pellizque la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz
- Tire hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para que le cubra la boca y la barbilla
- No toque la mascarilla mientras la lleve a efectos de protección
- No tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.
- Deseche la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso. No reutilice la mascarilla.
- Practique la higiene de las manos después de tocar o desechar la mascarilla. .

 **ATENCIÓN**



**Uso obligatorio
DE TAPABOCAS**

Distanciamiento permanente entre personas

- 2 metros en el aula
- 2 a 5 metros en educación física
- 2 metros en las filas
- 2 metros en el transporte
- Parqueo de vehículos dejando un espacio de por medio

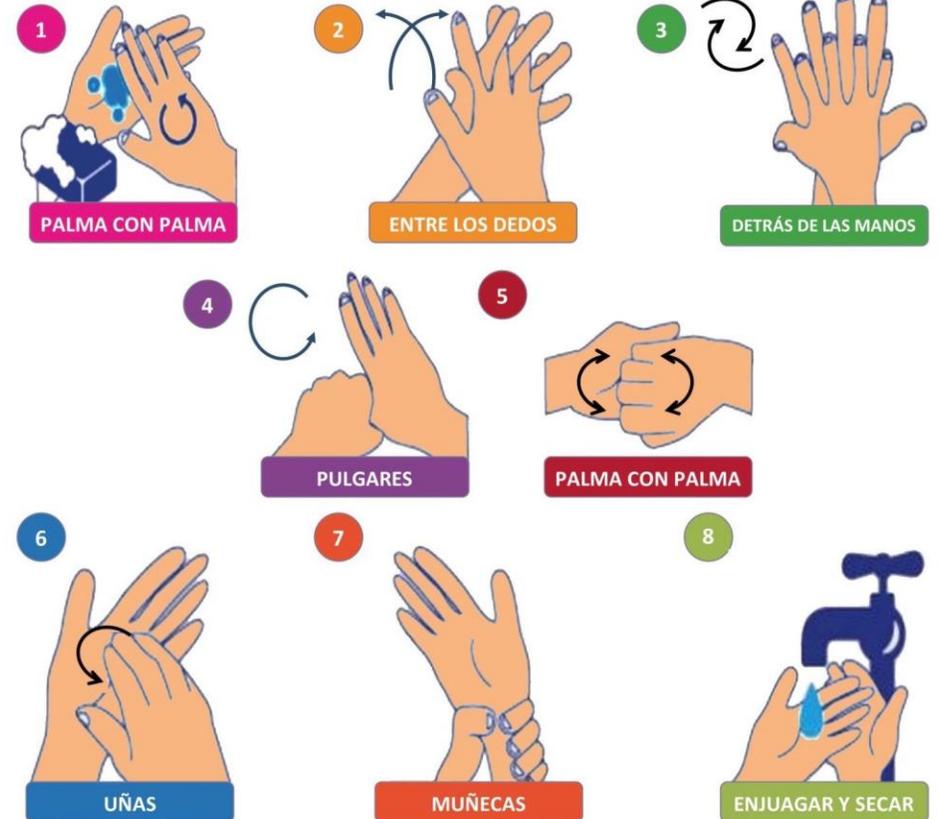


lavado de manos

- Antes y después de colocarse el tapabocas.
- Cada 3 horas.
- Al menos 20 segundos de lavado.
- Cuando se recoge algo del suelo.
- Antes y después de ingerir alimentos.
- Antes y después de hacer uso del sanitario.
- En caso de tocar la zona externa del tapabocas.
- Luego de tocar objetos extraños o de recoger

FORMA CORRECTA DE LAVARSE LAS MANOS

Usa agua y jabón



Un buen procedimiento de lavado de manos tiene una duración de al menos 20 segundos

Te cuidas tú, nos cuidamos todos.
Juntos hacemos más.

Ventilación de las aulas

- Garantizar la circulación natural del aire
- Mantener en lo posible ventanas y puertas abiertas.
- Evitar el uso de ventiladores
- Privilegiar el desarrollo de actividades al aire libre



Consideraciones especiales para niños menores de 6 años

- Extremar medidas de higienización de manos y aulas.
- Privilegiar el trabajo individual o en pequeños grupos
- Privilegiar los espacios al aire libre
- No traer juguetes de la casa
- Uso de tapabocas ?



Consideraciones generales

- Evitar en lo posible contacto entre grupos.
- Evitar desplazamientos dentro de la institución
- Minimizar el número de docentes por grupos





Medidas de limpieza y desinfección de las instalaciones

una vez terminada la jornada escolar realizar limpieza y desinfección de:

Zonas comunes, baños, aulas, zonas de descanso pisos, mesas, barandas, asientos , casilleros, vestuarios , canecas, manijas de puertas.

Elementos pedagógicos y de oficina: computadores teléfonos proyectores elementos de oficina material educativo y demás dotaciones y elementos de trabajo

Hipoclorito de sodio

- Estos desinfectantes tienen un efecto rápido sobre una gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la desinfección general. Como este grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.
- Solución al 0.25%: para desinfección del lavado rutinario de un área crítica. agregar 50ml de Hipoclorito de sodio al 5% a 950 ml de agua.
- Solución al 0,1% : Para limpieza de los neumáticos de los vehículos, tapetes sanitizantes: Agregar 20 ml a 980 ml de agua.



Amonio cuaternario

- El de quinta generación es el recomendado debido a su amplio espectro bactericida, fungicida y viricida. Además, su uso es más seguro y tiene un menor impacto en el ambiente

una formulación recomendada es el amonio cuaternario de quinta generación al 10%. 20 ml de este químico se deben diluir en un litro de agua para obtener una concentración adecuada para desinfectar los pisos y otras superficies de uso frecuente.

- Se inactiva por la materia orgánica por lo que las superficies deben estar limpias.
- Su principal beneficio se encuentra en elementos susceptibles de corrosión y decoloración con el hipoclorito



Alcohol (60-70%)- Desinfectantes para manos

- Funciona mejor cuando se frota el desinfectante en las manos, incluyendo entre los dedos y el dorso de las manos.
- No se seque o enjuague las manos antes de que desinfectante se seque.
- Si las manos están sucias lave primero con agua y jabón.
- Recuerde que el alcohol es un medicamento y es inflamable
- Manténgalo fuera del alcance de los niños



correcto almacenamiento y disposición de los desinfectantes y detergentes.

